

TITEL

18 **Heimat finden**

Wie wir uns in der globalen Welt ein Zuhause schaffen können
Von Henriette Stern

25 **„Man darf Heimat nicht verklären“**

Fern von zu Hause packt einen oft die Sehnsucht nach dem Vertrauten. Christoph Türcke warnt vor diesem sentimentaligen Gefühl

12 **Im Fokus: „Für mich liegt die Lösung im Verzicht“**

Die Professorin Evi Hartmann erklärt, warum unser Konsumverhalten uns zu Sklavenhaltern macht

28 **Eltern, lasst die Lehrer machen!**

Zunehmend mischen sich Eltern in das Schulgeschehen ein und tun ihren Kindern damit nichts Gutes
Von Eva Koch-Klenske

32 **„Jeder kann zum Mörder werden“**

Ein Gespräch mit Norbert Nedopil über die dunkle Seite der menschlichen Seele

38 **Allein – trotz Eltern**

Wie entwickeln sich Kinder, deren Eltern psychisch krank sind?
Von Wibke Bergemann

46 **Hirn unter Strom**

Die Elektrotherapie soll Depressionen, Psychosen oder chronische Schmerzen lindern. Alles ohne Risiko?
Von Manuela Lenzen

58 **Im Namen heiliger Werte**

Unverrückbare moralische Grundsätze sind die Wurzel vieler Konflikte
Von Ingrid Glomp



TITELTHEMA

18 **Fühlen Sie sich dort, wo Sie gerade wohnen, heimisch? Würden Sie sagen, dass dieser Ort Ihre Heimat ist? Oder gehören Sie zu den Menschen, deren Sehnsuchtsort ganz woanders liegt? Dann fehlt Ihnen etwas Wichtiges, denn gerade in der globalen Welt brauchen wir ein Zuhause. Es lohnt sich daher, die Umgebung, in der man lebt, lieben zu lernen. So entsteht das Gefühl, „verortet“ zu sein**



38 Zwei bis drei Millionen Kinder in Deutschland wachsen mit mindestens einem Elternteil auf, der psychisch erkrankt ist. Diese Kinder müssen früh Verantwortung übernehmen, der sie nicht gewachsen sind. Therapiert wurde bisher meist nur der betroffene Elternteil, nun beziehen neue Hilfsangebote auch frühzeitig die Kinder ein



64 Wir wissen: Ein Spaziergang im Wald tut uns gut. Aber Bäume heben nicht nur unsere Stimmung und das Wohlbefinden – sie schützen uns sogar vor Krankheiten. Eine wichtige Rolle spielen dabei die sogenannten Terpene: chemische Verbindungen, die in der Waldluft herumschwirren

64 Die Waldmedizin

Spannende Neuigkeiten über die Heilkraft der Bäume
Von Clemens G. Arvay

70 Besser sterben

Das Rezept für einen guten Tod: So leben, dass wir am Ende möglichst wenig zu bereuen haben
Von Silke Pfersdorf

74 Unterrichtsstoff: der Tod

Norma Bowe lehrt junge Menschen, was Sterben bedeutet

RUBRIKEN

16 Therapiestunde

Warum die Hand noch immer schmerzt
Von Gabriele Eßing

44 Psychologie nach Zahlen

„Mir graut vorm Büro!“
Von Ulla Gosmann

76 Der Psycho-Test

Der Neckerwürfel
Von Jochen Metzger

78 Pehnts Alltag

Über die Angst, etwas zu verpassen
Von Annette Pehnt

3 Editorial

6 Themen & Trends

52 Körper & Seele

57 Schilling & Blum: Irgendwas mit Menschen

80 Buch & Kritik

91 Medien

92 Leserbrief

93 Impressum

94 Im nächsten Heft

95 Markt

106 Noch mehr Psychologie Heute