

Inhalt

Vorwort zur 5. Auflage	25
Teil I Geschichte und Theorien	29
1 Geschichte der Hypnose	31
1.1 Vorwissenschaftliche Formen	31
1.1.1 Frühe Kulturen	31
1.1.2 Hypnose – Rituale der Naturvölker	33
1.1.3 Meditations- und Gebetsformen	35
1.2 Beginn einer Wissenschaft: von Paracelsus zu Freud	35
1.2.1 Von der Mystik zur Aufklärung	35
1.2.2 Franz Anton Mesmer	36
1.2.3 Puységurs Weiterentwicklung	41
1.2.4 Abbé Faria	42
1.2.5 Braid und die Entwicklung in England	42
1.2.6 Die Schule von Nancy	44
1.2.7 Die Schule der Salpêtrière	45
1.2.8 Freuds Entdeckungen durch Hypnose – und seine Kritik	47
1.3 Jüngste historische Entwicklung der Hypnose	51
1.3.1 Internationale Entwicklungen	51
1.3.2 Entwicklungsaspekte im deutschsprachigen Raum	52
1.4 Auswirkungen und Wechselwirkungen von Hypnose und Kunst	54
1.4.1 Literatur	54
1.4.2 Comic und Graphic Novels	55
1.4.3 Film	55
2 Theorien der Hypnose	56
2.1 Historische Theorien	56
2.2 Die Dissoziationstheorie – Pierre Janet	56
2.3 Die Neodissoziationstheorie – Ernest R. Hilgard	57
2.4 Die Dissoziations-Kontroll-Theorie – Erik Z. Woody und Keneth S. Bowers	58
2.5 Die Theorie der Rollengestaltung – Theodore R. Sarbin	59
2.6 Die psychoanalytische Interpretation – Merton M. Gill und Margaret Brenman	60
2.7 Das Real-Simulations-Modell – Martin T. Orne	60
2.8 Der Kommunikationsansatz – Milton H. Erickson	60
2.8.1 Grundmethoden Ericksons	61
2.9 Der ökosystemische Ansatz – David P. Fourie	64

2.10	Kognitive Selbstorganisationstheorie – Peter Kruse und Vladimir A. Gheorghiu	65
2.11	Erste Erklärungsmodelle der Verhaltenstheorien	65
2.11.1	Frühe Ansätze	65
2.11.2	Theorie der zerebralen Inhibition – Iwan Petrowitsch Pawlow	66
2.11.3	Hypnose als Verhalten – Clark Hull	67
2.11.4	Hypnose als »abstraktes Konditionieren« – L. A. Welch	68
2.12	Operationale, kognitiv-behaviorale und soziokognitive Ansätze	69
2.12.1	Die Ansätze von Theodore X. Barber	69
2.12.2	Die kognitiven und sozialpsychologische Theorien – Nicolas P. Spanos	71
2.12.3	Die sozial-kognitive Theorie – Irving Kirsch und Steven Jay Lynn	72
2.13	Hypnose als Produkt der Evolution	75
3	Theorien: Überblick und Vergleiche	77
3.1	Theorienvergleiche	78
3.2	Diskussion »state« versus »non-state«	79
3.3	Theorien- und Methodendiskussion: Therapie nach Erickson	81
3.4	Versuch einer Definition von Hypnose	82
3.5	Praxisrelevanz der Theorien	84
	Experimentelle Grundlagen	86
4	Suggestion, Suggestibilität, Hypnotisierbarkeit: Definitionen, Korrelate	86
4.1	Der Begriff der Suggestion	86
4.2	Abgrenzung von Suggestion und Hypnose	88
4.2.1	Suggestion ohne Hypnose	89
4.2.2	Hypnose ohne Suggestion	92
4.2.3	Suggestion mit Hypnose	92
4.3	Suggestibilität	93
4.4	Arbeitsdefinitionen und Pragmatik für die Therapie	95
4.5	Grundlegende Ergebnisse aus der Suggestibilitätsforschung	96
4.5.1	Stabilität versus Erlernbarkeit	96
4.5.2	Persönlichkeitsfaktoren und Hypnotisierbarkeit	99
4.5.3	Hypnotisierbarkeit – weitere Forschungsergebnisse	102
5	Tests zur Messung der Suggestibilität und Hypnotisierbarkeit	105
5.1	Überlegungen zur Testkonstruktion	105
5.2	Historische Skalen zur Hypnotisierbarkeit	105

5.3	Moderne Skalen zur Hypnotisierbarkeit	106
5.3.1	Skalen für Erwachsene	106
5.3.2	Skalen für Kinder	109
5.3.3	Verhaltensskalen	109
5.3.4	Skalen für klinische und spezielle Anwendungen	110
5.4	Auswahl der angemessenen Skala	111
5.5	Kritik an den Skalen	112
5.6	Klinische Relevanz der Hypnotisierbarkeitsskalen	114
6	Zum Problem der hypnotischen Tiefe	116
6.1	Historische Betrachtungen zur Hypnosetiefe	116
6.2	Moderne Skalen zur Messung der Hypnosetiefe	116
6.3	Forschungsergebnisse	117
6.4	Folgerungen	118
6.5	Vertiefungsmethoden zur Verbesserung von Entspannung, Imagination und Kooperation	120
7	Verhalten in Hypnose	125
7.1	Kommunikation – Rapport	125
7.2	Reaktionen der Motorik	127
7.2.1	Ideomotorik	127
7.2.2	Katalepsie	129
7.2.3	Armlevitation	131
7.2.4	Automatisches Schreiben und andere Automatismen	132
7.3	Psycho-physiologische Reaktionen	135
7.3.1	Kardio-vaskuläre Reaktionen	135
7.3.2	Speichelsekretion	140
7.4	Immunsysteme	140
7.4.1	Wirkungen auf das Immunsystem	140
7.4.2	Allergiereaktionen	141
7.4.3	Hautreaktionen	141
7.5	Neurobiologie und Neuropsychologie der Hypnose	143
7.5.1	Grundlegende neurobiologische Funktionen und Aktivitäten in Hypnose	143
7.5.2	Hypnotisierbarkeit und Gehirnaktivitäten	147
7.5.3	Spezielle Gehirnfunktionen und Fragestellungen mit Hypnose	148
7.6	Veränderungen der Wahrnehmung	153
7.6.1	Halluzinationen	154
7.6.2	Hypnotische Farbenblindheit	156
7.6.3	Hypnotische Blindheit	157
7.6.4	Hypnotische Taubheit	157
7.6.5	Hypnotische Geruchsreduktion – Anosmie	159
7.6.6	Analgesie und Anästhesie	159

7.6.7	Veränderung des Körperschemas	162
7.6.8	Emotionale Unempfindlichkeit	162
7.7	Veränderungen von Gedächtnis und Zeiterleben	163
7.7.1	Altersregression	163
7.7.2	Altersprogression	170
7.7.3	Zeitverzerrung	172
7.7.4	Amnesie	174
7.7.5	Hypermnesie	178
7.8	Veränderungen weiterer psychologischer Aspekte	178
7.8.1	Dissoziation – »Der verborgene Beobachter«	178
7.8.2	Dissoziation bei Analgesie und Anästhesie	180
7.8.3	Posthypnotische Suggestionen	181
7.8.4	Trance-Logik	184
7.9	Weitere Aspekte der Hypnose	186
Teil II	Indikation und Abgrenzung	189
	Möglichkeiten und Grenzen der Hypnose	191
8	Indikationen und Vorteile der Hypnoseanwendung	191
8.1	Indikationen der Hypnose	191
8.1.1	Historische Aspekte	191
8.1.2	Allgemeine Indikationsbereiche	191
8.1.3	Differenzielle Indikationsstellung	192
8.2	Vorteile der Arbeit mit Hypnose	193
9	Abgrenzungen, Gefahren, Grenzen und Kontraindikationen	195
9.1	Abgrenzung der Hypnose gegenüber Schlaf, Entspannung und Alltagsverhalten	195
9.2	Gefahren der Hypnose	196
9.2.1	Gefahren für die Patienten	196
9.2.2	Gefahren für den Therapeuten	198
9.3	Grenzen der Hypnose	199
9.3.1	Grenzen der Hypnose als reine Anwendertechnik	199
9.3.2	Grenzen des Therapeuten	199
9.3.3	Probleme in der Beziehung zwischen Therapeut und Patient	200
9.3.4	Grenzen des Patienten	201
9.3.5	Methodikprobleme	204
9.4	Wenn Hypnose falsch eingeordnet wird	207
9.5	Kontraindikationen	209
10	Ethische und religiöse Aspekte der Hypnose	212
10.1	Ethische Aspekte	212

10.1.1	Verantwortung für Therapie und Experiment	212
10.1.2	Ethische Prinzipien für den Therapeuten	212
10.2	Religiöse Aspekte	215
10.2.1	Altes Testament	215
10.2.2	Neues Testament	215
10.2.3	Sichtweisen des Christentums	216
10.2.4	Sichtweisen anderer Religionen	217
11	Bühnen- und Showhypnose, Tierhypnose	219
11.1	Grundprinzipien der Showhypnose	220
11.2	Ablauf der Showhypnose	220
11.2.1	Vorbereitung des Publikums	220
11.2.2	Auswahl der Mitwirkenden	221
11.2.3	Einleitung der Hypnose	221
11.2.4	Durchführung der Suggestionen	222
11.2.5	Beendigung der Hypnose	222
11.2.6	Ausbildung der Showhypnotiseure	222
11.3	Zusatzprinzipien und Techniken der Showhypnose	223
11.4	Die Show mit der »echten Hypnose«	225
11.5	Gefahren der Showhypnose	226
11.6	Fallbeispiele	229
11.7	Neuropsychologische Erklärungen der Showhypnose	231
11.8	Gesetzliche Aspekte der Showhypnose	231
11.9	Tierhypnose	232
11.9.1	»Tierhypnose« als Körperstarre	233
11.9.2	Moderne Experimente und Wissenschaftsfolgerungen	235
Teil III	Anwendung	237
Elemente der Hypnosesitzung		239
12	Sitzungsaufbau, Therapievoraussetzungen, Patientenaufklärung	239
12.1	Aufbau einer Hypnosesitzung	239
12.1.1	Einleitungsgespräch bzw. Einleitungsgeschichte	240
12.1.2	Induktion	240
12.1.3	Ruheszene	240
12.1.4	Therapiephase, Interventionsphase	242
12.1.5	Rückführung, Beendigung	243
12.1.6	Nachbesprechung der Hypnosephase	244
12.1.7	Therapeutische Hausaufgaben	245
12.2	Voraussetzungen für die Hypnoseanwendung	245
12.2.1	Erwartungshaltungen des Patienten	245

12.2.2	Überprüfung der Imaginationsfähigkeit des Patienten	246
12.2.3	Beeinflussende Faktoren der Imaginationen	246
12.2.4	Allgemeine Grundhaltung des Therapeuten	247
12.3	Aufklärung des Patienten	248
12.3.1	Das Aufklärungsgespräch	248
12.3.2	Häufige Patientenfragen	248
12.3.3	Informationsblatt für Patienten	249
13	Vorbereitungsübungen und Vertrauensaufbau	251
13.1	Methodische Aspekte	251
13.2	Vorbereitungstests	253
13.2.1	Der Versuch mit dem Chevreulschen Pendel	254
13.2.2	Die sogenannten »Katalepsie«-Tests	256
13.2.3	Das Kohnstamm-Phänomen	260
13.2.4	Der Body-Sway-Test	263
14	Die Induktion der Hypnose – Theorie und Praxis	264
14.1	Definition der Induktion	264
14.2	Forschungsergebnisse: Induktionsvariablen und ihre Praxisanwendung	266
14.2.1	Aufbau von Erwartung und Kooperation	266
14.2.2	Verbalisierungen der Suggestionen	267
14.2.3	Verbindung von Suggestionen mit aktuellen Ereignissen	268
14.2.4	Vorbeugen oder Uminterpretieren von Fehlern des Patienten	269
14.2.5	Weitere Variablen	270
14.3	Methoden der Induktion	271
14.3.1	Verbalsuggestionen	272
14.3.2	Augenfixationsmethoden	274
14.3.3	Varianten der Fixationsmethoden	277
14.3.4	Induktion über bestimmte Reize	279
14.3.5	Spezielle nonverbale Induktionsverfahren	280
14.4	Apparative Hilfen bei der Induktion	281
14.5	Schnellinduktionen	283
14.6.	Neurophysiologie der Induktion – Induktion und Augenschließen	284
14.7	Anmerkungen, Kritik und Ausblick	284
15	Die Beziehung zwischen Therapeut und Patient in der Hypnose	285
15.1	Die Therapeut-Patient-Beziehung in der Psychotherapie	285
15.2	Die Therapeut-Patient-Beziehung in der Hypnose	287
15.3	Anforderungen an den Hypnosetherapeuten	288
15.4	Experimentelle Befunde	291

15.5	Kommunikation zwischen Therapeut und Patient	291
15.5.1	Theoretische Perspektiven	291
15.5.2	Was ist hypnotische Kommunikation?	292
15.6	Erklärungsmodelle der Therapeut-Patient-Beziehung	292
15.6.1	Kommunikationstheoretisches Erklärungsmodell	292
15.6.2	Verhaltenstheoretische Erklärungsmodelle	293
15.7	Schlussbemerkung	295
Kombinationen		296
16	Hypnoseanwendung in Kombination mit verschiedenen Therapiemethoden	296
16.1	Kombination und Integration von Therapiemethoden	296
16.2	Psychoanalyse – Hypnoanalyse	298
16.2.1	Klassische Hypnoanalyse	298
16.2.2	Ego-State-Therapy	298
16.2.3	Die Katathym-Imaginative Psychotherapie (KIP)	299
16.2.4	Autogenes Training (AT)	299
16.2.5	Autogene Psychotherapie (ATP)	299
16.3	Gesprächspsychotherapie	299
16.4	Gestalttherapie	300
16.5	Gruppentherapieformen und systemische Ansätze	300
16.5.1	Allgemeine Gruppentherapie	300
16.5.2	Hypnosystemische Therapie	301
16.5.3	Psychodrama	301
16.5.4	Kritische Betrachtungen der Gruppentherapie mit Hypnose	302
16.6	Familien- und Paartherapie	302
16.6.1	Familientherapie	302
16.6.2	Paartherapie	303
16.7	Entspannungsverfahren	303
16.8	Hypnose und Biofeedback	304
16.9	Eye Movement Desensitization and Reprocessing – EMDR	304
16.10	Meditation und Hypnose	305
16.10.1	Meditation	305
16.10.2	Achtsamkeit, Akzeptanz und Hypnose	305
16.11	Weitere Kombinationsformen von Hypnose	307
16.11.1	Hypnopunktur	307
16.11.2	Psychodynamisch-Imaginative Traumaarbeit (PITT)	308
16.11.3	Memory Focused Intervention (MFI)	308
16.12	Neurolinguistisches Programmieren (NLP)	309
16.13	Rationale-emotive Therapie (RET)	309

17	Hypnose und Kognitiv-behaviorale Therapie (KBT)	310
17.1	Verhaltenstheorien	310
17.2	Hypnose aus der Perspektive der kognitiven Verhaltenstheorie	311
17.3	Verhaltenstherapie, Kognitiv-behaviorale Therapie	312
17.4	Methodenkombination von Hypnose und kognitiv-behavioraler Therapie	315
17.4.1	Historischer Abriss	315
17.4.2	Vorteile der Methodenkombination	316
18	Kognitiv-behaviorale Therapie – Behandlungsmethoden mit Hypnose	320
18.1	Konfrontations- und Bewältigungsverfahren	320
18.1.1	Systematische Desensibilisierung	321
18.1.2	Konfrontation und Reaktionsverhinderung	322
18.1.3	Training in Angstbewältigung	323
18.1.4	Selbstsicherheitstrainings	324
18.2	Operante Methoden	324
18.3	Modelllernen	327
18.4	Selbstkontrolle	327
18.5	Modelle kognitiver Therapien	328
18.5.1	Klassische kognitiv-behaviorale Methoden	328
18.5.2	Rational-emotive Therapie – RET	331
18.5.3	Kognitive Interventionen bei Depressionen	332
18.5.4	Problemlösen als kognitives Therapieverfahren	332
18.5.5	»Paradoxe« Interventionsansätze	333
18.6	Kognitiv-behaviorale Kurztherapie der Angst mit Hypnose (KBKH)	334
18.6.1	Grundelemente der Therapie	335
18.6.2	Bewertung der Intervention	338
	Spezialmethoden	339
19	Imaginative Verfahren – Methoden, Anwendungen	339
19.1	Geschichte und Begriffsbestimmung	339
19.2	Theoretische Erklärungsmodelle	340
19.2.1	Propositionen	340
19.2.2	Erklärungsmodelle für Imaginationen – Gesehen oder gedacht?	341
19.3	Imagination und Hypnose	342
19.4	Therapeutische Wirkungen	343
19.5	Methodische Hinweise	344
19.6	Imaginative Methoden in der Psychotherapie und Hypnose	346
19.6.1	Imaginations-Grundübung	347
19.6.2	Erleichterung der Imagination/der Hypnose	347

19.6.3	Veränderungen von Wahrnehmungsqualitäten der Auslöser	348
19.6.4	Zeitveränderungen	349
19.6.5	Selbstwahrnehmung	349
19.6.6	Das idealisierte Selbstbild	350
19.6.7	Ich-Stärkung	351
19.6.8	Regietechniken	352
19.6.9	Probehandeln	353
19.6.10	Steigerungstechniken	355
19.6.11	Umdeutungen	356
19.6.12	Symbolisierungen, Bilder	357
19.6.13	Abfalltechniken	357
19.6.14	Psychologische Räume	359
19.6.15	Hypnotisch induzierter Traum	360
19.6.16	Schultafel, Projektionswand	360
19.6.17	Die Pille	361
19.6.18	Heilende und helfende Bilder	361
19.6.19	Systembezogene Innenbilder – Berücksichtigung von Symptom und Organ	363
20	Selbsthypnose	364
20.1	Historische Aspekte und Definitionsprobleme	364
20.2	Experimentelle Befunde (Kurzabriss)	366
20.3	Anleitung zur Selbsthypnose	367
20.3.1	Umgekehrte Handlevitation	367
20.3.2	Das Stufen-Lernprogramm	367
20.3.3	Schnellinduktionen zur Selbsthypnose	369
20.3.4	Die Überallmethode	370
20.4	Indikationsbreite	370
20.5	Selbsthypnose bei Kindern	372
20.6	Tonträger zur Selbsthypnose	372
20.6.1	Individuelle Therapie-Instruktionen auf Tonträgern	372
20.6.2	Allgemeine und Standard-Instruktionen auf Tonträgern	374
20.6.3	Standard-Instruktionen der zum Buch gehörenden Online- Materialien	374
20.7	Kontraindikationen der Selbsthypnose	375
21	Hypnose bei Kindern und Jugendlichen	376
21.1	Historischer Kurzabriss	376
21.2	Suggestibilität und Hypnotisierbarkeit bei Kindern	377
21.3	Experimentelle Befunde	378
21.4	Einstellungen von Kindern und Eltern	378
21.5	Entwicklungspsychologie und Anwendungspraxis	378

21.5.1.	Anwendungen auf den Grundlagen der Entwicklungspsychologie	379
21.5.2.	Erstkontakte	380
21.5.3	Kommunikation	381
21.5.4	Kommunikation mit Hypnose	382
21.6	Bezugspersonen und Aktivitäten	383
21.7	Induktionstechniken für Kinder	383
21.7.1	Präverbale Techniken	385
21.7.2	Einfache verbale Techniken	385
21.7.3	Vorschule und Schulanfangsbereich	386
21.7.4	Mittlere Kindheit	387
21.7.5	Jugendliche	388
21.8	Anwendungsbereiche der Kinder-Hypnose	389
21.9	Grenzprobleme in der Kinder-Hypnose	390
Anwendungsbereiche		391
22	Hypnose in der Psychotherapie	391
22.1	Angststörungen und angstbezogene Probleme	391
22.1.1	Phobien und Panikattacken	391
22.1.2	Zwangsstörungen	396
22.1.3	Stressreaktionen	398
22.1.4	Posttraumatische Belastungsstörung	401
22.1.5	Trauer – Sterbeprobleme, Hinterbliebene	413
22.2	Somatoforme Störungen	415
22.2.1	Somatisierungsstörung	416
22.2.2	Konversionsstörung	416
22.2.3	Hypochondrische Störung	419
22.3	Schmerzen	419
22.3.1	Erklärungsmodelle	419
22.3.2	Implikationen der Gehirnforschung für die klinische Praxis	422
22.3.3	Kognitiv-behaviorale Therapiemethoden kombiniert mit Hypnose	424
22.3.4	Chronische Schmerzen	428
22.3.5	Schmerzbehandlung bei Kindern	437
22.3.6	Schmerzprobleme älterer Menschen	438
22.3.7	Moderne Schmerztherapie mit Hypnose: Videorealität und Internet	438
22.4	Dissoziative Identitätsstörung	440
22.5	Sexuelle und Geschlechtsidentitätsstörungen	443
22.5.1	Sexuelle Funktionsstörungen	445
22.5.2	Sexuelle Abweichungen – Paraphilien	448
22.5.3	Geschlechtsidentitätsstörungen	450

22.6	Essstörungen, Schluckbeschwerden, Erbrechen	451
22.6.1	Adipositas	451
22.6.2	Anorexia nervosa (Magersucht)	454
22.6.3	Bulimie (Ess-Brech-Sucht)	456
22.6.4	Dysphagie (Schluckstörung)	457
22.6.5	Erbrechen	457
22.7	Schlafstörungen	457
22.7.1	Dyssomnien (Insomnien, Hyposomnien)	458
22.7.2	Parasomnien	461
22.7.3	Schlafbezogene Atmungs- und Bewegungsstörungen	463
22.7.4	Neurologisch bedingte Erkrankungen des Schlaf-Wach-Rhythmus	464
22.8	Störungen der Impulskontrolle	466
22.8.1	Pathologisches, zwanghaftes Stehlen, Kleptomanie	466
22.8.2	Trichotillomanie (Haarausreißen)	466
22.9	Affektive Störungen	468
22.9.1	Bipolare Störungen, Manische Episoden	468
22.9.2	Depressive Störungen, Major Depression	468
22.10	Schizophrenie und andere psychotische Störungen	471
22.11	Emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Störung)	473
22.12	Lern- und Leistungsstörungen, Examensprobleme, Lernbeeinträchtigungen, Schulprobleme	473
22.12.1	Lernverbesserung durch Hypnose?	474
22.12.2	Beeinflussung der Lernsituation, Abbau von Angst und Stress	476
22.12.3	Lernstörungen, Entwicklungsstörungen	480
22.12.4	Störungen der Aufmerksamkeit – Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung	480
22.12.5	Schulverweigerer	481
22.13	Ticstörungen	482
22.13.1	Motorische Ticstörungen	482
22.13.2	Gilles-de-la-Tourette-Syndrom	483
22.14	Ausscheidungsstörungen	483
22.14.1	Enuresis (Einnässen)	483
22.14.2	Psychogene retentio urinae (Paruresis)	486
22.14.3	Enkopresis (Einkoten)	486
22.15	Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend	487
22.15.1	Nägelkauen	487
22.15.2	Daumenlutschen	488
22.15.3	Psychogener Husten (habit cough)	489
22.15.4	Trotzanfälle	489
22.15.5	Aggressionen	490

22.15.6	Autoaggressionen	492
22.16	Sprech- und Sprachstörungen	493
22.16.1	Stottern	493
22.16.2	Stimmstörungen	495
22.17	Kinder- und Jugendlichenprobleme	496
22.17.1	Allgemeine Jugendlichenprobleme	497
22.17.2	Geringes Selbstvertrauen bei Jugendlichen	497
22.17.3	Delinquentes Verhalten bei Jugendlichen	498
22.18	Behinderungen und Rehabilitation	499
22.18.1	Geistige Behinderung	500
22.18.2	Rehabilitation	500
22.18.3	Hypnose als Teil des rehabilitativen Therapie- und Pflege- systems	502
22.19	Störungen durch Substanzkonsum	504
22.19.1	Nikotinabhängigkeit	504
22.19.2	Alkoholabhängigkeit	508
22.19.3	Sonstige Abhängigkeiten	509
22.20	Probleme alter Menschen	511
22.20.1	Selbstsicherheit alter Menschen	511
22.20.2	Sexualität im Alter	512
22.20.3	Schmerz und Rehabilitation alter Menschen	513
22.21	Geschlechtsspezifische Fragestellungen und Probleme	513
23	Hypnose in der Medizin	516
23.1	Kardio-vaskuläre Störungen (Herz-Kreislauf-Störungen)	516
23.1.1	Essentielle Hypertonie und Blutregulation	516
23.1.2	Kardiale Arrhythmie und Herzinfarkt	517
23.1.3	Herzoperationen	518
23.1.4	Hämophilie	519
23.2	Gastrointestinale Störungen	520
23.2.1	Endoskopie, Koloskopie, Magen- oder Darmspiegelung	520
23.2.2	Störungen des Ösophagus	521
23.2.3	Erbrechen	522
23.2.4	Magen- und Zwölffingerdarmerkrankungen	523
23.2.5	Darmerkrankungen	523
23.2.6	Funktionelle Abdominalbeschwerden, funktionelles Magen- Darm-Syndrom	527
23.2.7	Funktionelle Dyspepsie, nichtulzeröse Dyspepsie	528
23.2.8	Singultus (Schluckauf)	528
23.3	Rheumatoide Arthritis	528
23.4	Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten	530
23.4.1	Diabetes	530
23.4.2	Zystische Fibrose, Mukoviszidose	532

23.5 Pulmonale Problemstellungen	532
23.5.1 Respiratorische Probleme	532
23.5.2 Dyspnoe	533
23.6 Allergische Reaktionen – Psychoneuroimmunologie	533
23.6.1 Psychoneuroimmunologie	534
23.6.2 Asthma bronchiale	535
23.6.3 Allergische Rhinitis (Heuschnupfen)	538
23.7 Dermatologische Probleme	538
23.7.1 Acne vulgaris und Acne excorieé	539
23.7.2 Urtikaria (Nesselsucht) und Angioödeme	540
23.7.3 Ichthyosis (Fischschuppenkrankheit)	541
23.7.4 Verrucae (Warzen)	541
23.7.5 Neurodermitis atopica (endogenes Ekzem; atopische Dermatitis)	542
23.7.6 Psoriasis (Schuppenflechte)	544
23.7.7 Raynaudsche Erkrankung	544
23.7.8 Herpes	545
23.7.9 Alopecia areata	546
23.7.10 Weitere dermatologische Probleme	546
23.8 Onkologische Probleme	547
23.8.1 Psychoneuroimmunologie und Psychoonkologie	547
23.8.2 Hypnose und Immunstärkung – Krebsbehandlung	547
23.8.2 Vorschläge für ein Behandlungsprogramm	548
23.8.3 Behandlung der Nebenwirkungen	550
23.8.4 Kinder als Krebspatienten	552
23.8.5 Palliativmedizin und Hypnose	554
23.9 Neurologische Störungen	556
23.9.1 Multiple Sklerose	556
23.9.2 Dystonie	556
23.9.3 Chorea Huntington	558
23.9.4 Hemiparese und Hemiplegie (Halbseitenlähmung)	558
23.9.5 Epilepsien (zerebrale Anfallsleiden)	559
23.9.6 Myoklonie	561
23.9.7 Parkinson-Erkrankung (Schüttellähmung)	561
23.9.8 Weitere neurologische Störungen	561
23.10 Urologie	562
23.11 Gynäkologie	563
23.11.1 Problembereiche im Menstruationszyklus	563
23.11.2 Schwangerschaftsbeschwerden und Komplikationen	565
23.11.3 Geburtsvorbereitung und Geburtshilfe	567
23.11.4 Weitere gynäkologische Problemstellungen	569
23.12 Augenheilkunde	571
23.12.1 Myopie (Kurzsichtigkeit)	571

23.12.2	Amblyopie (Schwachsichtigkeit)	572
23.12.3	Strabismus (Schielen)	572
23.12.4	Glaukom (Grüner Star)	573
23.12.5	Weitere Aspekte der Augenheilkunde	573
23.13	Ohrenheilkunde	574
23.13.1	Tinnitus aurium (Ohrenklingen)	574
23.13.2	Hörsturz; akute Ertaubung	575
23.13.3	Psychogene Taubheit	575
23.14	Infektionskrankheit – HIV- und Aids-Erkrankungen	576
23.15	Orthopädie	577
23.16	Chirurgie und Anästhesie	578
23.16.1	Notfallversorgung und Notaufnahme	579
23.16.2	Biopsie und Radiologien	580
23.16.3	Vorbereitung des Patienten – Suggestionsbeispiele und methodische Hinweise	580
23.16.4	Aufrechterhaltung der Hypnosewirkungen	582
23.16.5	Rückorientierung	583
23.16.6	Kinder als Patienten	584
23.16.7	Vorteile der Hypnose-Wirkungen	584
23.16.8	Beispiele für Chirurgie mit Hypnose	587
23.16.9	Hören unter Narkose	589
23.17	Chronische Erkrankungen	591
24	Hypnose in der Zahnmedizin	592
24.1	Historischer Kurzaufsatz	592
24.2	Psychische und physiologische Situation des Patienten	592
24.3	Allgemeine Induktionsformen und Suggestionen	593
24.4	Anwendungsbereiche der Hypnose in der Zahnmedizin	594
24.4.1	Entspannung des Patienten	594
24.4.2	Angstabbau und Motivierung des Patienten	595
24.5	Kinder beim Zahnarzt	596
24.6	Spezielle Behandlungs- und Kontrollmethoden mit Hypnose	599
24.7	Allgemein therapeutischer Bereich	602
24.7.1	Bequemlichkeit des Patienten während langer oder unangenehmer Eingriffe	602
24.7.2	Amnesie unangenehmer Eingriffe	603
24.8	Operativer Bereich	603
24.8.1	Schmerzkontrollen – Analgesie, Anästhesie	603
24.8.2	Blutungsreduktion	606
24.8.3	Nachbehandlung	606
24.8.4	Anwendungen	606
24.9	Patienten mit besonderen Problemen	607
24.10	Veränderung von Verhaltensgewohnheiten (Habits)	608

24.11	Funktionsstörungen des stomatogenen Systems	610
24.12	Gewöhnungskontrolle	612
24.13	Neuropsychologie	613
24.14	Grenzen und Kontraindikationen	613
25	Hypnose im Sport	615
25.1	Basisaspekte	615
25.2	Optimale Leistungsfähigkeit und Wettkampfkondition	618
25.2.1	Optimale Erregung	618
25.2.2	Optimale Bereiche	619
25.2.3	Körperliches und mentales Aufwärmen	621
25.2.4	Mentales Wiedererleben der Wettkampfsituation	621
25.2.5	Emotionale Katharsis	621
25.2.6	Abbau sonstiger Angstfaktoren	622
25.2.7	Gewinnung einer psychischen Distanz zu Störreizen	622
25.3	Optimierung motorischer Fähigkeiten durch Konzentration in Hypnose – Beispiele	623
25.4	Aufbau und Aufrechterhaltung mentaler Einstellungen zum Wettkampf	625
25.5	Rehabilitation – Wiederherstellung von motorischen Fähigkeiten nach Unfall oder Krankheit	626
25.6	Grenzen, Gefahren und Perspektiven der Hypnose im Sport	627
26	Hypnose im Bereich von Kriminologie, Forensik und Gedächtnis	629
26.1	Ist krimineller Missbrauch der Hypnose möglich?	629
26.1.1	Hypnose gegen den Willen einer Person?	629
26.1.2	Sind kriminelle Handlungen unter und mit Hypnose möglich?	630
26.1.3	Wirkfaktoren beim kriminellen Missbrauch der Hypnose	633
26.1.4	Hypnose und Wahrheit der Aussage	634
26.2	Forensischer Bereich	635
26.2.1	Hypnose, Suggestion und Rolle des Gedächtnisses und der Erinnerung	635
26.2.2	Hypnose und falsche Erinnerung, Pseudoerinnerung, Paramnesie	636
26.2.3	Weitere Forschungsergebnisse – Auswirkungen von Suggestionen oder Hypnose auf die Erinnerung	638
26.2.4	Klienten und Zeugen selbst – als beeinflussende Faktoren	640
26.2.5	Kritische Betrachtung der forensischen Hypnoseanwendung	643
26.3	Autobiografisches Gedächtnis – Erinnerung an Missbrauch in der Kindheit	643
26.3.1	Autobiografische Manipulationen	645
26.3.2	Alter der frühesten Erinnerung	645

26.3.3	Aussagen und Erinnerungen von Kindern	646
26.4	Klinischer Bereich	648
26.4.1	Klinische Würdigung der Aussage	648
26.4.2	Therapeutische Interventionen	648
26.5	Richtlinien zur forensischen Anwendung der Hypnose	650
26.6	Rolle der Hypnose im deutschen Strafrecht	651
26.6.1	Vernehmung des Beschuldigten	651
26.6.2	Zeugenbefragung	652
26.6.3	Untersuchung des Beschuldigten	653
26.6.4	Bewusstseinsstörung und Schuldfähigkeit	653
26.6.5	Beginn einer Gesetzeswende	654
27	Falldarstellungen	655
27.1	Fall 1: Prüfungsängste, Brechdurchfälle und Depressionen	655
27.1.1	Problemstellung	655
27.1.2	Theoretische Überlegungen	656
27.1.3	Therapieplanung	656
27.1.4	Therapiedurchführung	656
27.1.5	Katamnese	659
27.2	Fall 2: Angst- und Schmerzproblematik	659
27.2.1	Problemstellung	659
27.2.2	Genese	660
27.2.3	Therapieplanung	661
27.2.4	Therapiedurchführung	662
27.2.5	Katamnese	663
27.3	Fall 3: Vielfältige Ängste, besonders nächtliche Ängste	664
27.3.1	Problemstellung	664
27.3.2	Diagnostische Überlegungen	664
27.3.3	Therapieplanung	665
27.3.4	Therapiedurchführung	665
27.3.5	Katamnese	667
27.4	Fall 4: Multiple Ängste und Kreislaufprobleme	667
27.4.1	Problemstellung	668
27.4.2	Genese	668
27.4.3	Therapieplanung	669
27.4.4	Therapiedurchführung	669
27.4.5	Katamnese	671
27.5	Fall 5: Examensangst	671
27.5.1	Problemstellung	671
27.5.2	Genese	671
27.5.3	Therapieplanung	672
27.5.4	Therapiedurchführung	672
27.5.5	Katamnese	673

27.6	Fall 6: Chronisches Stehlen mit bislang ungünstiger Prognose	674
27.6.1	Problemstellung	674
27.6.2	Genese	676
27.6.3	Therapieplanung	678
27.6.4	Therapiedurchführung	679
27.6.5	Katamnese	683
27.7	Fall 7: Nächtliche Asthmaanfälle	683
27.7.1	Problemstellung	683
27.7.2	Genese	684
27.7.3	Therapieplanung	685
27.7.4	Therapiedurchführung	687
27.7.5	Katamnese	689
27.8	Fall 8: Asthmaanfälle beim Aufwachen	690
27.8.1	Problemstellung	690
27.8.2	Genese	690
27.8.3	Therapieplanung	692
27.8.4	Therapiedurchführung	693
27.8.5	Katamnese	694
27.9	Fall 9: Aggressionen, mangelnde Selbstkontrolle	694
27.9.1	Problemstellung	694
27.9.2	Genese	694
27.9.3	Therapieplanung und -durchführung	695
27.9.4	Katamnese	696
Glossar		697
Hinweise zu den Online-Materialien		705
Verzeichnis der Imaginationsverfahren, Instruktionen und Suggestionen		708
Literatur		710
Sachwortverzeichnis		797