

Inhalt

Geleitwort	11
Teil I Grundlagen	13
1 Einleitung	14
2 Indikation/Störungsbilder	17
2.1 Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	17
2.1.1 Prävalenz, Komorbidität, Verlauf	18
2.1.2 Störungsmodelle	19
2.1.3 Störungsspezifische Therapiemaßnahmen	19
2.2 Störungen des Sozialverhaltens	21
2.2.1 Prävalenz, Komorbidität, Verlauf	22
2.2.2 Störungsmodelle	23
2.2.3 Störungsspezifische Therapiemaßnahmen	25
2.3 Angststörungen	28
2.3.1 Prävalenz, Komorbidität, Verlauf	29
2.3.2 Störungsmodelle	30
2.3.3 Störungsspezifische Therapiemaßnahmen	30
2.4 Depressive Störungen	32
2.4.1 Prävalenz, Komorbidität, Verlauf	33
2.4.2 Störungsmodelle	34
2.4.3 Störungsspezifische Therapiemaßnahmen	35
2.5 Traumafolgestörung	36
2.6 Weitere Indikationen sowie Kontraindikationen	38
Teil II Training	39
3 FESKKO – Das Konzept	40
3.1 Therapeutisches Konzept	40
3.2 Therapeutische Ziele	44
3.3 Gesprächsführung	47
3.4 Aufbau der einzelnen Stunden	48
3.5 Allgemeine Materialien	53
3.6 Auswahl der Teilnehmer im ambulanten Rahmen	56
4 FESKKO – Das Manual	59
4.1 Modul (1) Kennenlernen	59
4.1.1 Einführung	60

4.1.2	Aktuelle Interventionen	60
4.1.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	64
4.1.4	Elternarbeit	64
4.2	Modul (2) Selbstwert: Eigene Fähigkeiten	66
4.2.1	Einführung	66
4.2.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	67
4.2.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	69
4.2.4	Elternarbeit	69
4.3	Modul (2) Selbstwert: Positive Rückmeldungen von anderen	73
4.3.1	Einführung	73
4.3.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	74
4.3.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	76
4.3.4	Elternarbeit	77
4.4	Modul (2) Selbstwert: Genuss und Achtsamkeit	80
4.4.1	Einführung	80
4.4.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	81
4.4.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	83
4.4.4	Elternarbeit	83
4.5	Modul (3) Emotionen: Glücklich und traurig	86
4.5.1	Einführung	86
4.5.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	87
4.5.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	89
4.5.4	Elternarbeit	89
4.6	Modul (3) Emotionen: Ängstlich	91
4.6.1	Einführung	91
4.6.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	92
4.6.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	94
4.6.4	Elternarbeit	95
4.7	Modul (3) Emotionen: Wütend	97
4.7.1	Einführung	97
4.7.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	98
4.7.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	100
4.7.4	Elternarbeit	100
4.8	Modul (3) Emotionen: Grundemotionen/komplexere Emotionen	103
4.8.1	Einführung	103
4.8.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	104
4.8.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	106
4.8.4	Elternarbeit	106
4.9	Modul (4) Kognitionen: Funktionale und dysfunktionale Kognitionen (I)	108
4.9.1	Einführung	108
4.9.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	109

4.9.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	112
4.9.4	Elternarbeit	112
4.10	Modul (4) Kognitionen: Funktionale und dysfunktionale Kognitionen (II)	115
4.10.1	Einführung	115
4.10.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	116
4.10.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	118
4.10.4	Elternarbeit	119
4.11	Modul (4) Fremd- und Selbstwahrnehmung: Förderung der Fremdwahrnehmung	121
4.11.1	Einführung	121
4.11.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	122
4.11.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	123
4.11.4	Elternarbeit	123
4.12	Modul (5) Fremd- und Selbstwahrnehmung: Förderung der Selbstwahrnehmung	126
4.12.1	Einführung	126
4.12.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	127
4.12.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	128
4.12.4	Elternarbeit	129
4.13	Modul (5) Fremd- und Selbstwahrnehmung: Identität	130
4.13.1	Einführung	130
4.13.3	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	131
4.13.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	132
4.13.4	Elternarbeit	132
4.14	Modul (6) Emotionsregulation: Umgang mit Traurigkeit	136
4.14.1	Einführung	136
4.14.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	137
4.14.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	138
4.14.4	Elternarbeit	138
4.15	Modul (6) Emotionsregulation: Umgang mit Wut	142
4.15.1	Einführung	142
4.15.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	143
4.15.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	145
4.15.4	Elternarbeit	145
4.16	Modul (6) Emotionsregulation: Umgang mit Angst	147
4.16.1	Einführung	147
4.16.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	148
4.16.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	149
4.16.4	Elternarbeit	150
4.17	Modul (6) Emotionsregulation/Problemlösen: Problemlöseschema	153
4.17.1	Einführung	153

4.17.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	154
4.17.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	156
4.17.4	Elternarbeit	156
4.18	Modul (7) Familie: Meine Familie	158
4.18.1	Einführung	158
4.18.2	Aktuelle Interventionen und Übungsaufgabe	159
4.18.3	Selbsteinschätzung und Abschluss	161
4.18.4	Elternarbeit	162
4.19	Modul (8) Elternabend	163
4.19.1	Inhalte des Elternabends	163
4.19.2	Erläuterungen der Elternabend-Folien	164
5	Fallbeispiele	170
5.1	Jonas (11 Jahre): Hyperkinetische Störung des Sozialverhaltens	170
5.2	Peter (10 Jahre): Komplexe Traumafolgestörung, ADHS	172
5.3	Tamara (11 Jahre): PTBS, familiäre Belastungssituation	173
5.4	Sophie (8 Jahre): Spezifische Phobie, mittelgradige depressive Episode	174
Teil III	Anhang	177
	Literatur	178
	Hinweise zu den Online-Materialien	185
	Sachwortverzeichnis	187