

Inhalt

Vorwort	9
I Störungsbild	11
1 Klassifikation und Diagnostik	12
1.1 Formen der Schizophrenie	12
1.2 Differenzialdiagnosen	16
1.3 Der diagnostische Prozess	16
1.4 Diagnostische Instrumente	18
2 Epidemiologie und Komorbidität	26
2.1 Verbreitung	26
2.2 Verlauf	27
2.3 Komorbiditäten	30
3 Theoretische Grundlagen kognitiv-verhaltenstherapeutischer Behandlungen	32
3.1 Erste Vulnerabilitäts-Stress-Modelle	32
3.2 Vulnerabilitäts- und Einflussbereiche auf Behandlungs- und Rehabilitationsmöglichkeiten	35
3.3 Aktuelle integrierte Modellannahmen als Grundlage für Behandlungs- und Rehabilitationsangebote	42
4 Stand der Therapieforschung	50
4.1 Kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze	50
4.2 Das Integrierte Psychologische Therapieprogramm (IPT) – empirische Studien	66
4.3 Weiterentwicklung des IPT	71
II Therapie / Praxis	79
5 Therapievoraussetzungen, Einsatzmöglichkeiten und Indikation	80
5.1 Institutionelle Rahmenbedingungen	80
5.2 Patienten	81
5.3 Gruppenzusammensetzung	83
5.4 Therapeuten	84
5.5 Differenzielle Indikationsstellung zur Durchführung des IPT	85

6	Die fünf Unterprogramme des IPT im Überblick	87
6.1	Allgemeiner Aufbau und Einbettung in ein multimodales Behandlungskonzept	87
6.2	Kognitive Differenzierung	89
6.3	Soziale Wahrnehmung	91
6.4	Verbale Kommunikation	93
6.5	Soziale Fertigkeiten	94
6.6	Interpersonelles Problemlösen	98
7	Durchführung der einzelnen Unterprogramme	102
7.1	Allgemeine Rahmenbedingungen	102
7.2	Kognitive Differenzierung	106
7.3	Soziale Wahrnehmung	118
7.4	Verbale Kommunikation	131
7.5	Soziale Fertigkeiten	143
7.6	Interpersonelles Problemlösen	157
7.7	Überlegungen zu Gruppenprozessen	173
8	Therapieplanung und Therapieverlaufskontrolle	177
8.1	Verhaltens- und Problemanalyseschema	177
8.2	Fremd- und Selbsteinschätzungssystem	182
	Anhang	185
	Arbeitsmaterialien im Überblick	186
	Hinweise zu den Arbeitsmaterialien und Audiodateien	188
	Literatur	189
	Sachwortverzeichnis	213